

Sentierinsieme – Pathways Together – Route de l’Amitié – Miteinander unterwegs

04 – 10 Luglio 2025 in Zinal VS / Svizzera

<https://www.valdanniviers.ch/en/>

Zinal si trova in fondo alla Val d’Anniviers, una valle laterale meridionale della Valle del Rodano nel cantone del Vallese (Svizzera) a 1670 metri sul livello del mare. Il villaggio è immerso in un maestoso paesaggio montano delle cime di 4000 metri dal Cervino al Weisshorn e al Zinalrothorn fino alla Dent Blanche.



Zinal è il punto di partenza per numerose ascensioni e arrampicate – e in inverno, una stazione sciistica con neve garantita. Prima che il luogo fosse sviluppato per il turismo 150 anni fa, gli abitanti della valle facevano una sosta al Maiensäss di Zinal prima di salire con le loro mandrie agli alpeggi. Gli abitanti della valle si sono sempre sentiti strettamente legati al loro patrimonio culturale e ai loro incantevoli paesaggi montani.

Alloggio/Costi



Hotel Europe Tel. +41 27 475 44 04
Route des Cinq 4000 20
CH-3961 Zinal

www.europezinal.ch

L'albergo non fumatori Europe si trova nel centro del villaggio di Zinal, sulla strada principale. Abbiamo spazio per 90 persone. Ci sono 16 camere doppie, 14 camere triple e quadruple, e 4 camere singole. Tutte le camere dispongono di bagno privato, TV e la maggior parte ha un balcone. Il prezzo include l'uso dell'area benessere con idromassaggio, sauna e bagno turco dalle ore 10 alle 20.

Prezzi secondo la categoria della camera

	Pernottamento e colazione	Cena	Tassa di soggiorno	Contributo organizzativo	Totale per persona e per notte
Camera quadrupla	CHF 51.-	CHF 25.-	CHF 4.-	CHF 5.-	CHF 85.-
Camera tripla	CHF 59.70	CHF 25.-	CHF 4.-	CHF 5.-	CHF 93.70
Camera doppia	CHF 76.50	CHF 25.-	CHF 4.-	CHF 5.-	CHF 110.50
Camera singola	CHF 124.-	CHF 25.-	CHF 4.-	CHF 5.-	CHF 158.-

Ogni persona è responsabile dei propri pacchetti pranzo. C'è un supermercato proprio accanto all'hotel dov'è possibile acquistare i propri ingredienti. Il buffet della colazione NON è destinato ai pacchetti pranzo.

Campeggio

Per tende, camper e furgoni, c'è il campeggio La Tzoucdana fuori dal villaggio, verso l'interno della valle. Chi sceglie questa opzione è pregato di prenotare autonomamente il posto:

<https://tzoucdana.ch/en/accommodations/camping/>

I costi per l'organizzazione (CHF 5.- al giorno) e i pasti all'Hotel Europe (colazione CHF 15.- / cena CHF 25.-) sono da pagare a noi.

Arrivo

In treno:

Dal nord via Berna e Visp fino a Sierre/Siders; da ovest via Losanna fino a Sierre/Siders; da sud via Domodossola e Briga fino a Sierre/Siders.

Da Sierre/Siders prendere il bus postale fino a Zinal, con cambio a Vissoie.

Il viaggio in bus postale da Sierre/Siders a Zinal dura poco meno di un'ora.



In Auto:

Dal nord via Berna fino a Kandersteg, con il trasporto veicoli attraverso il Lötschberg fino a Goppenstein, a Steg sulla E62 in direzione Losanna fino a Sierre/Siders;

Da ovest sulla E62 in direzione Briga fino a Sierre/Siders;

Da sud via Gran San Bernardo fino a Martigny, qui sulla E62 in direzione Briga fino a Sierre/Siders; o via Passo del Sempione fino a Briga, qui sulla E62 in direzione Losanna fino a Sierre/Siders;

Da Sierre/Siders svoltare in direzione Val d'Anniviers e seguire la strada di montagna (molti tornanti) fino a Zinal.

Non ci sono parcheggi presso l'hotel. Tuttavia, il villaggio di Zinal dispone di sufficienti parcheggi pubblici all'ingresso del villaggio e alla fine del villaggio, che consentono di parcheggiare per diversi giorni. La tariffa è di CHF 5.- al giorno.

Escursioni nel fine settimana

Sabato e domenica offriremo cinque escursioni giornaliere con diversi livelli di difficoltà e ritmo. È necessario un equipaggiamento da montagna adeguato per tutte le escursioni.

1. Easy

Sabato: Passeggiata su per la valle lungo la Navizence. La mattina è prevista una visita guidata del villaggio di Zinal come parte di questa escursione.

Domenica: Sentiero dei Pianeti a Tignousa sopra St-Luc.



Dettagli di queste passeggiate: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_110d474c36064677ac3c439f41c63caf.pdf

2. Medium –

Sabato: Escursione alla capanna Petit Mountet. Circa 5 ore, salita e discesa 630m

Domenica: Sentier des Arolles. Circa 4 ½ ore, salita e discesa 700m

Dettagli di queste escursioni: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_d795ee7adacc4fe79739e4c786b11991.pdf



3. Medium +

Sabato: Lac d'Arpitettaz via Côte de la Meya. Circa 5 ½ ore, salita e discesa 730m

Domenica: Escursione circolare da Bendolla sopra Grimentz fino al punto panoramico Col du Tsan. Circa 5 ore, salita e discesa 700m

Dettagli di queste escursioni: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_aab75e824bc248538cbbb4a2f3be6c20.pdf

4. Hard comfort

Sabato: Lac d'Arpitettaz via Roc de la Vache. Circa 6 ore, salita e discesa 950m

Domenica: Escursione sulla montagna locale Corne de Sorebois. Circa 6 ore, salita 1200 m

Dettagli di queste escursioni: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_587d660e8e114e809dd4139a6644a9d8.pdf

5. Hard rustic

Sabato: Lac d'Arpitettaz via Pas du Chasseur. Circa 5 ½ ore, salita e discesa 700m

Domenica: Escursione circolare fino al rifugio Moiry, con attraversamento del ghiacciaio. Circa 5 ore, salita e discesa 600 m.

Dettagli di queste escursioni: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_ff04c47700f049c58bc47ffc78a82e0f.pdf

Programma quadro

Risorsa Acqua:

In questo incontro metteremo in evidenza la risorsa acqua in vari contesti, specialmente in diverse occasioni durante le escursioni.

Visita guidata del villaggio di Zinal:

Per gli interessati che fanno un'escursione di livello medium o hard il sabato, c'è la possibilità di partecipare a una seconda visita guidata del villaggio di Zinal il sabato alle ore 17. La partecipazione è limitata a 20 persone. Si prega di indicare al momento dell'iscrizione se si è interessati a partecipare. Prezzo: CHF 5.- per persona.

Musica:

Christoph Kuhn ci darà una panoramica della particolare cultura musicale della Val d'Anniviers in una presentazione ...

... il duo Kuhn/Schärli ci vizierà con prelibatezze musicali dal vivo ...

... e naturalmente canteremo di nuovo ...



Trekkings



Prevediamo cinque gruppi di trekking da lunedì 7.7. a mercoledì 9.7.2025.

Mercoledì, tutti si incontreranno di nuovo all'Hotel Europe a Zinal per una cena comune.

Partenza giovedì mattina 10.7.2025 dopo colazione.

1. Easy (max. 25 partecipanti incl. guida):

Questo gruppo farà escursioni facili come gite di un giorno e rimarrà tutto il tempo all'Hotel Europe a Zinal. Lunedì è prevista una passeggiata fino alla miniera di rame in fondo alla valle con visita guidata. Martedì ci sarà un'escursione circolare a Chandolin e poi l'opzione di visitare il museo "Espace Maillard". Mercoledì andremo a Grimentz, passeggiata lungo il bacino di Moiry e opzione per una visita guidata della diga.

Requisiti: un po' di sicurezza nei piedi, abilità di orientamento di base, 2 – 3 ½ ore di tempo di cammino al giorno, salite e discese di circa 200 – 400m al giorno

Costi (2 notti lun-mer): secondo la categoria della camera, vedere la tabella sopra. Eventuali costi per ingressi o visite guidate non inclusi nel pass ospiti saranno aggiunti. (circa CHF 20.-)

Dettagli di questo trekking: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_30d61d0affc94fc7bafa9e8a847959f8.pdf

2. Medium – (max. 24 partecipanti incl. guida):

Questo gruppo pernoverà due volte a Grimentz. Il primo giorno, viaggio in autopostale fino alla diga del Lac de Moiry sopra Grimentz; escursione lungo il lago; opzione per una visita guidata della diga; discesa fino a Grimentz. Il secondo giorno, prendiamo la funivia per Bendolla; escursione circolare fino al punto panoramico Col du Tsan. Il terzo giorno, escursione lungo il versante della montagna di Sorebois fino a Zinal.

Requisiti: passo sicuro, forma fisica media, 4 - 5 ore di tempo di cammino al giorno, salite di circa 200 - 800m / discese di circa 500 - 800m al giorno

Costi (2 notti lun-mer): CHF 171.50 in camera tripla; CHF 208.- in camera doppia (ce ne sono 3) per mezza pensione all'Hotel Cristal a Grimentz (<https://cristal-grimentz.ch/en/>). Inoltre, i costi per la possibile visita della diga (circa CHF 7 – 8.-), così come per la funivia di Bendolla (CHF 10.- andata e ritorno con la carta ospiti).

Dettagli di questo trekking: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_825cf0be98274f8fb78b12de99fd369c.pdf

3. Medium + (max. 22 partecipanti incl. guida):

Questo gruppo prenderà il bus fino a St. Luc il primo giorno. Escursione fino alla capanna Illhorn (www.cabaneillhorn.ch). Nel pomeriggio, camminiamo all'impressionante Illgraben. Il secondo giorno, salita fino all'Illhorn, poi continuamo fino al passo dell'Ill e al Schwarzsee. Poi discesa attraverso i pascoli alpini fino a Tignousa (<https://tignousa.ch>). L'ultimo giorno, l'escursione conduce all'Hotel Weisshorn e poi lungo il versante della montagna fino sopra Zinal. Discesa ripida nel villaggio.

Requisiti: escursionisti esperti, passo sicuro, 4 ½ – 6 ore di tempo di cammino al giorno, salite di circa 550 - 900m / discese di circa 400 - 1000m al giorno

Costi (2 notti lun-mer): CHF 165.- senza adesione al club alpino / CHF 155.- con adesione al club alpino (capanna Illhorn CHF 76.- non membri; CHF 66.- membri club alpino / Tignousa CHF 89.-)

Dettagli di questo trekking: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_afedd1ac7f8d47d99b1f8602cff5c907.pdf

4. Hard comfort (max. 14 partecipanti incl. guida):

Questo gruppo partirà direttamente da Zinal il primo giorno, salendo ripidamente il versante della montagna e poi passando per l'Hotel Weisshorn fino a Tignousa (<https://tignousa.ch>). Il secondo giorno, escursione attraverso il Pas

de Boeuf nella valle di Turtmann fino all'Hotel Emshorn a Oberems (<https://www.hotel-emshorn.ch>). Il terzo giorno, ritorno nella Val d'Anniviers, attraverso il Parilet e l'Illsee fino a Chandolin. In bus ritorno a Zinal.

Requisiti: escursionisti di montagna esperti, sicurezza nei piedi e assenza di vertigini, circa 6 ½ ore di tempo di marcia al giorno, salite di circa 700 - 1500m / discese di circa 550 - 1500 m al giorno

Costi (2 notti lun-mer): CHF 213.50 (Tignousa CHF 89.- / Oberems CHF 124.50)

Dettagli di questo trekking: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_1eb4abcf4d4e427f8f42c61320a17df0.pdf

5. Hard rustic (max. 12 partecipanti incl. guida):

Questo gruppo inizia anche direttamente con una salita ripida da Zinal il primo giorno e poi escursiona fino al rifugio Petit Mountet (<https://www.petitmountet.ch>). Il secondo giorno, andremo via Lac d'Arpitettaz e rifugio d'Arpitettaz fino al rifugio di Tracuit (<https://www.tracuit.ch>). Il terzo giorno, chi vuole può scalare il Bishorn presto la mattina (con una guida alpina), poi scendiamo tutti insieme nella valle fino a Zinal.

Requisiti: escursionisti di montagna esperti, sicurezza nei piedi assoluta e assenza di vertigini, 6 - 8 ore di tempo di marcia al giorno, salite di circa 900 – 1700m / discese 600 – 2500m

Costi (2 notti lun-mer): CHF 173.- senza adesione al club alpino / 158.- con adesione al club alpino (Tracuit: 101.- non membri; CHF 86.- membri club alpino / Petit Mountet CHF 72.-)

Dettagli di questo trekking: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_9b22c2c570f0462eb9e3358aad9d714c.pdf

Chiunque desideri partecipare a un trekking Hard deve fare un'escursione Hard un giorno del fine settimana, e due per il Hard rustic.

Importante

Le escursioni sono organizzate da membri volontari di Servas. Ognuno è responsabile della propria sicurezza. Si prega di verificare se la propria assicurazione copre i costi in caso di danno.

Iscrizione

È possibile iscriversi online **dal 15.01.2025 al 31.01.2025** tramite il seguente link:

<https://www.servas.ch/event-details/sentierinsieme-2025>

In linea di principio, le iscrizioni saranno prese in considerazione in ordine di arrivo. Ci riserviamo il diritto di applicare eventualmente altri criteri (ad esempio, prima partecipazione) per garantire un buon mix.

Nel corso del mese di febbraio 2025, riceverai una notifica se hai un posto – insieme ai dettagli del conto per il pagamento dell'importo totale.

Infos: Bea Mantel; bea@sozial-joker.ch; +41 79 208 9 802